

Συσκευή για την ενίσχυση των δικών
μας προστατευτικών δυνάμεων και
την ρύθμιση των φυσικών μας
βιοσυστημάτων μέσω της φυσικής
ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας

DeVita Ritm
μοντελο base

Εισαγωγή

Για πρώτη φορά έκαναν λόγο για την ενεργεία ως μέρος του ανθρώπινου σώματος και για τη σχέση της υγείας και κυκλοφορίας της ενεργείας οι αρχαίοι θεραπευτές στην Κίνα, Ινδία και Αίγυπτο. Κάθε όργανο του ανθρώπινου σώματος εκπέμπει συγκεκριμένες συχνότητες συντονισμού. Κάτω από την επίδραση των δυσμενών εξωτερικών παραγόντων της γεμάτης 'αγχους, σύγχρονης ζωής, και του μολυσμένου περιβάλλοντος, οι συχνότητες αποκλίνουν από τα φυσικά όρια και προκαλείται ο κίνδυνος εμφάνισης της νόσου.

Ηλεκτρομαγνητική συσκευή «DeVita - Ritm» - μια καινοτόμος μέθοδος για την διατήρηση της καλής υγείας και ευεξίας. «DeVita - Ritm» απαλά και με ασφάλεια επηρεάζει τον ανθρώπινο οργανισμό μην προκαλώντας διαταραχές στην ενεργειακή ισορροπία εν όλω ή σε τοπικό επίπεδο.

Το πιο σημαντικό πλεονέκτημα της «DeVita - Ritm» - η διαθεσιμότητα των αυτόματων προγραμμάτων για την πορειακή διατήρηση της υγείας και ευεξίας. Επιπλέον, η συσκευή έχει τη δυνατότητα να προγραμματιστεί στα πλαίσια οποιονδήποτε από τα διαθέσιμα προγράμματα πρόληψης με «Therapy 8». Αυτό επιτρέπει να επιλεγεί μια μεμονωμένη προληπτική πορεία για κάθε άτομο.

Κατάλογος των προγραμμάτων

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| 1. Ενεργή προστασία | 16. Κατά του πόνου |
| 2. Φλέβες - Πρόληψη | 17. Υγιής καρδιά |
| 3. Κυκλοφορία αίματος | 18. Κατά του άγχους |
| 4. Καθαρισμός οργανισμού | 19. Καθαρά νεφρά |
| 5. Καλή όραση | 20. Λειτουργικές αρθρώσεις |
| 6. Ξεκούραση των ματιών | 21. Καθαροί πνεύμονες |
| 7. Ανοσία | 22. Καθαρό δέρμα |
| 8. Ενέργεια – Τόνωση | 23. Αύξηση της συγκέντρωσης |
| 9. Καλή διάθεση | 24. Αποτοξίνωση |
| 10. Αναζωογόνηση | 25. Ανδρική νεότητα |
| 11. Μυϊκός τόνος | 26. Γυναικεία νεότητα |
| 12. Κατά του κρυολογήματος | 27. Ρύθμιση της χοληστερίνης |
| 13. Πέψη | 28. Ακριβές μέτρημα |
| 14. Αποκατάσταση | 29. Γρήγορη ανάγνωση |
| 15. Κόπωση πλάτης | 30. Μνήμη |

Προσοχή! Η συσκευή έχει αντένδειξη της χρήσης σε γυναίκες κατά το πρώτο τρίμηνο της εγκυμοσύνης και σε ανθρώπους, που έχουν υποστεί μεταμόσχευση οργάνων. Επίσης, δεν συνιστάται η χρήση κατά τη διάρκεια των δύο πρώτων μηνών μετά από έμφραγμα του μυοκαρδίου. Με σοβαρές καρδιακές νόσους η συσκευή πρέπει να τοποθετείται σε απόσταση όχι πιο κοντά από 0,5 μ. από το σώμα.

1. Ενεργή προστασία (Act. Protection)

Ο ανθρώπινος οργανισμός ζει κάτω από τις συνθήκες συνεχών αλλαγών του εξωτερικού και εσωτερικού περιβάλλοντος, στις οποίες αναγκάζεται να προσαρμόζεται διαρκώς. Πολλές από τις εξωτερικές επιδράσεις δεν μπορούν να θεωρηθούν ως ευεργετικές. Ιδιαίτερη σημασία για την υγεία έχει μια ισορροπία όλων των λειτουργιών του οργανισμού, καθώς και η ικανότητα λειτουργιών αυτών για αυτορρύθμιση. Υγιεινή διατροφή, καθαρός αέρας, ισορροπημένες σωματικές ασκήσεις, θετικά συναισθήματα και το πρόγραμμα «Ενεργή προστασία» της «DeVita – Ritm» - οι πρώτοι βοηθοί για τη φροντίδα της υγείας και ευεξίας.

Μέθοδος εφαρμογής: Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται καθημερινά το πρωί. Δεν συνιστάται για χρήση το βράδυ, καθώς η πλεονάζουσα ενέργεια μπορεί να προκαλέσει την αϋπνία.

2. Φλέβες - Πρόληψη (Vienna Prophyl.)

Ως γνωστόν «είναι πιο εύκολο να προλαμβάνουμε παρά να θεραπεύσουμε» - αυτό ισχύει για το πρόβλημα των κιρσών. Πράγματι, αν η πρόληψη των κιρσών δεν απαιτεί από εσάς κάποιες σωματικές ταλαιπωρίες και μακροπρόθεσμα έξοδα, τότε γιατί να μην την ενεργοποιούμε προστατεύοντας τον εαυτό μας από την ανάπτυξη αυτής της δυσάρεστης νόσου; Ειδικά αυτό αφορά εκείνους, που φορούν συχνά τα ψηλά τακούνια, κάνουν καθιστική ζωή, λίγο κινιούνται, λατρεύουν το ζεστό μπάνιο ή αναγκάζονται να στέκονται όρθιοι για πολλές ώρες. Η σωματική άσκηση και το πρόγραμμα «Φλέβες – Π.» θα σας βοηθήσουν να αποφύγετε σοβαρές δυσάρεστες συνέπειες.

Μέθοδος εφαρμογής: Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται καθημερινά για 2-3 εβδομάδες. Αυτή ή η διαδικασία επαναλαμβάνεται 2-3 φορές το χρόνο.

3. Κυκλοφορία του αίματος (Blood Circulat.)

Καθιστική ζωή, κακές συνθήκες, λάθος διατροφή, άγχος – αποτελούν τις προϋποθέσεις, που αρνητικά επηρεάζουν την κατάσταση του κυκλοφορικού συστήματος, διαταράσσοντας όχι μόνο τη λειτουργία του, αλλά και τον μεταβολισμό εν γένει. Το πρόγραμμα «Κυκλοφορία αίματος» έχει σχεδιαστεί για να βοηθήσει στην πρόληψη των διαταραχών του κυκλοφορικού συστήματος. Ο παράγοντας αυτός είναι εξαιρετικά σημαντικός για διατήρηση της υγείας, ευεξίας και δραστηριότητας.

Μέθοδος εφαρμογής: Το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί οποιαδήποτε ώρα της ημέρας όταν υπάρχει ανάγκη με καταλληλότερη ώρα από τις 11:00 έως 13:00. Η συσκευή πρέπει να τοποθετηθεί σε μία τσέπη στο στήθος ή κοντά στο σώμα.

4. Καθαρισμός οργανισμού (Body Cleansing)

Η υγεία του σώματος σε μεγάλο βαθμό εξαρτάται από τη λειτουργία του απεκκριτικού συστήματος, έγκαιρο καθαρισμό από τα προϊόντα του μεταβολισμού. Ο κάθε οργανισμός ακόμη με άψογη λειτουργία του ανοσοποιητικού και εκκριτικού συστήματος αναπόφευκτα κατά τη διάρκεια της ζωής συσσωρεύει τις τοξίνες. Πώς να απαλλαγούμε από τις τοξίνες στο σώμα είναι το σημαντικότερο ζήτημα για τη διατήρηση της υγείας και της ενεργής μακροζωίας. Το πρόγραμμα «Καθαρισμός οργανισμού» ενεργοποιεί τη δραστηριότητα του εκκριτικού συστήματος, βοηθώντας να απαλλαγούμε από τις τοξίνες. Για να βελτιωθεί η αποτελεσματικότητα του προγράμματος απαιτείται η κινητική και δραστήρια ζωή (γυμναστική, ντους, μασάζ).

Μέθοδος εφαρμογής: Με σκοπό την πρόληψη το πρόγραμμα χρησιμοποιείται μία φορά την εβδομάδα ή καθημερινά για ένα μήνα. Η καταλληλότερη ώρα χρήσης από 13:00 έως 15:00. Εάν είναι απαραίτητο, επαναλάβετε το πρόγραμμα σε μισή ώρα. Οποσδήποτε πρέπει να πίνετε το καθαρό πόσιμο νερό 1-1,5 λίτρα ημερησίως.

5. Καλή όραση (Sharp Eye)

Συνεχής κούραση των ματιών έπειτα από πολλές ώρες διαβάσματος, πολύωρη εργασία σε υπολογιστή, καθώς και η αλλαγή του περιβάλλοντος, του ρυθμού και συνθηκών ζωής μπορούν να προκαλέσουν την κόπωση ή ερεθισμό των ματιών, και σε ορισμένες περιπτώσεις να επηρεάσουν αρνητικά την όραση. Υγιεινή διατροφή, κανονικός ύπνος, σωστός ρυθμός εργασίας φυσικά είναι οι κανόνες που διατηρούν την όραση σε καλό επίπεδο, όμως δεν μπορούμε πάντα να τους ακολουθήσουμε. Το πρόγραμμα «Καλή όραση» βοηθά στη μείωση της αυξημένης κούρασης των ματιών.

Μέθοδος εφαρμογής: Το πρόγραμμα αυτό μπορεί να χρησιμοποιηθεί πριν τον ύπνο. Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος στα μάτια πρέπει να δοθεί η ευκαιρία να ξεκουραστούν.

6. Ξεκούραση των ματιών (Rest for Eyes)

Η κόπωση των ματιών σε κάποιο βαθμό παρουσιάζεται σε οποιαδήποτε εργασία, όπου χρησιμοποιούμε την όραση. Η συχνή υπερκόπωση προκαλεί γρήγορη εξέλιξη διαταραχής της όρασης. Εκτός από τις οπτικές διαταραχές τέτοια κούραση μπορεί να προκαλέσει σπασμούς μυών του προσώπου και πονοκεφάλους. Υψηλότερος είναι ο κίνδυνος κατά την εργασία στον υπολογιστή, διάβασμα με λάθος φωτισμό του χώρου ή σε μέσα μεταφοράς, πολύωρη οδήγηση, κυρίως στις νυχτερινές ώρες. Η πρόληψη κόπωσης των ματιών βασίζεται στη χρήση προγράμματος «Ξεκούραση των ματιών» και στην κοινή λογική. Αυτά τα μέτρα θα βοηθήσουν να κρατήσετε υγιή τα μάτια σας.

Μέθοδος εφαρμογής: Το πρόγραμμα βοηθά στην ανακούφιση από την κοπιωπία και μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε οποιαδήποτε στιγμή, όταν είναι αναγκαίο.

Πρόληψη: ανά κάθε ώρα της κουραστικής εργασίας πρέπει να κάνετε διαλείμματα για 10-15 λεπτά. Το καλύτερο - απομακρύνετε το βλέμμα σας και κοιτάζτε σε όμορφο

τοπίο έξω από το παράθυρο, εστιάζοντας προσοχή σας με τη σειρά στα κοντινά και μακρινά αντικείμενα ή στον ουρανό.

Ρυθμίστε το ύψος και το φωτισμό της οθόνης, καθώς επίσης και το φωτισμό στο χώρο εργασίας εν γένει. Αποφεύγετε έντονο κοντράστ σε φωτισμό (εργασία με πολύ φωτισμένη οθόνη σε ένα σκοτεινό δωμάτιο). Πρέπει να νιώθετε άνετα στον χώρο εργασίας σας.

Για την καλή όραση παίζει ρόλο ή καλή κυκλοφορία του αίματος. Ως εκ τούτου, κάντε διαλείμματα με ασκήσεις ή μασάζ στην περιοχή του λαιμού.

7. Ανοσία (Immunity)

Η ανοσία είναι η ικανότητα ενός οργανισμού να αμύνεται ενάντια στην δράση των παθογόνων ιών, βακτηρίων, και εξωτερικών βλαπτικών παραγόντων. Όσο ισχυρότερο είναι το ανοσοποιητικό σύστημα, τόσο λιγότερο το άτομο κινδυνεύει να αρρωστήσει. Ενίσχυση των δυνάμεων του ανοσοποιητικού συστήματος - μια από τις προτεραιότητες του προορισμού «Wellness». Η κατάσταση του ανοσοποιητικού συστήματος εξαρτάται από πολλούς παράγοντες: αποφυγή επιβλαβών συνηθειών, ισορροπημένη διατροφή, υγιεινό τρόπο ζωής. Το πρόγραμμα «Ανοσία» έχει μια διεγερτική επίδραση στο σώμα, αυξάνει την αντίσταση σε εξωτερικούς επιθετικούς παράγοντες και αυξάνει τη φυσική δραστηριότητα.

Μέθοδος εφαρμογής: Το πρόγραμμα αυτό μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε οποιαδήποτε ώρα της ημέρας. Ιδανικό για την πρόληψη του κρυολογήματος.

Προσοχή! Δεν συνιστάται το πρόγραμμα για χρήση τις βραδινές ώρες, καθώς μπορεί να προκαλέσει την αϋπνία.

8. Ενέργεια - Τόνωση (Energy Tonic)

Για έναν άνθρωπο είναι πολύ σημαντική η ισορροπία μεταξύ της εισροής ενέργειας και της ενεργειακής απώλειας, τόσο σωματικής όσο και ψυχο- συναισθηματικής. Το πρόγραμμα «Ενέργεια - Τόνωση» συμβάλλει σε μια ισορροπημένη κατανομή της ενέργειας στα όργανα και συστήματα του οργανισμού και στην κανονική λειτουργία τους, βελτιώνοντας την σωματική και πνευματική δραστηριότητα του ανθρώπου.

Μέθοδος εφαρμογής: Το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί το πρωί ή το απόγευμα, όταν είναι αναγκαίο.

9. Καλή διάθεση (Good Mood)

Η καλή διάθεση και η θετική στάση - είναι όχι μόνο το κλειδί για μια επιτυχή λύση των προβλημάτων της τρέχουσας ημέρας, αλλά και η εγγύηση της σωματικής υγείας. Υγιές μυαλό και υγιές σώμα είναι άρρηκτα συνδεδεμένα. Η αρνητική ψυχική διάθεση, ιδιαίτερα όταν δημιουργείται λόγω συνεχόμενου στρες, δίνει την ώθηση στην ανάπτυξη των διαφόρων ασθενειών. Το πρόγραμμα «Καλή διάθεση» αυξάνει την πνευματική

εγρήγορη, ομαλοποιεί τον ύπνο, ανακουφίζει από το άγχος και το συναισθηματικό στρες, με αποτέλεσμα να αποκτάτε καλή και χαρούμενη διάθεση.

Μέθοδος εφαρμογής: Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται στην οποιαδήποτε ώρα της ημέρας, όταν είναι αναγκαίο. Μπορείτε να επαναχρησιμοποιείτε το πρόγραμμα σε μισή ώρα.

10. Αναζωογόνηση (Rejuvenation)

Η wellness αποσκοπεί στην δραστήρια μακροζωία. Η κατάσταση του μυαλού και του σώματος, με την οποία ο άνθρωπος κατά τη διάρκεια ζωής δείχνει νέος και αισθάνεται νέος εσωτερικά. Σε μεγάλο βαθμό αυτό εξαρτάται από την κατάσταση του ανοσοποιητικού συστήματος οργανισμού, την ορμονική ισορροπία και φυσιολογικό μεταβολισμό. Το πρόγραμμα «Αναζωογόνηση» ενεργεί για τη βελτίωση του κυτταρικού μεταβολισμού, δηλαδή του εν γένει μεταβολισμού, ενισχύει την άμυνα οργανισμού και δίνει ενέργεια σε ολόκληρο το σώμα.

Μέθοδος εφαρμογής: Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται 1 φορά ανά 2 μέρες, κατά τη διάρκεια της ημέρας.

11. Μυϊκή τόνωση (Muscle Tonus)

Η φυσική κατάσταση του ανθρώπου πρέπει να διατηρείται σε άριστη κατάσταση - είναι ένα αξίωμα, όχι μόνο για «wellness», αλλά και απλά για την καθημερινή ζωή. Με τον σύγχρονο τρόπο ζωής οι άνθρωποι κινούνται λιγότερο, γεγονός που επηρεάζει αρνητικά την υγεία. Το πρόγραμμα «Μυϊκή τόνωση» βελτιώνει την παροχή αίματος και οξυγόνου στους μυς, βοηθώντας να τους διατηρούνται στη καλή κατάσταση και τόνωση. Ιδιαίτερα αποτελεσματική είναι η χρήση του προγράμματος σε συνδυασμό με ισορροπημένη γυμναστική.

Μέθοδος εφαρμογής: Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται 1 φορά ανά 2 ημέρες, κατά τη διάρκεια της ημέρας.

12. Κατά του κρυολογήματος (Anti-cold)

Η πνιγηρότητα στα μέσα μεταφοράς και στους χώρους εργασίας ή κατάχρηση των κλιματιστικών, ή σωματική κόπωση αποτελούν τους παράγοντες αυξημένου κινδύνου κρυολογήματος. Ακόμη και ένας υγιής, σκληρός, δυνατός οργανισμός, που δεν ταλαιπωρείται από τις κακές συνθήκες σε αυτές τις συνθήκες χρειάζεται την υποστήριξη. Το πρόγραμμα «Κατά του κρυολογήματος» ενεργοποιεί τις αμυντικές δυνάμεις του οργανισμού και αυξάνει την αντίσταση σε κρυολογήματα.

Μέθοδος εφαρμογής: Χρησιμοποιείται με κρυολογήματα ή στην διεποχιακή περίοδο. Με σκοπό την πρόληψη στην περίοδο αυτή χρησιμοποιείται καθημερινά.

13. Πέψη (Digestion)

Η πλήρης και σωστή διατροφή είναι μια από τις πιο σημαντικές προϋποθέσεις για τη διατήρηση της καλής υγείας. Η αλλαγή συνηθισμένων τροφίμων, διατροφικές διαταραχές, παρατεταμένο στρες αναπόφευκτα επηρεάζουν αρνητικά γαστροεντερικό σύστημα, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε πολύ δυσάρεστες συνέπειες. Το πρόγραμμα «Πέψη» ευεργετικά επηρεάζει τη λειτουργία όλων των οργάνων του γαστροεντερικού συστήματος, διευκολύνει την πέψη των τροφίμων και μειώνει τον κίνδυνο διατροφικών διαταραχών.

Μέθοδος εφαρμογής: Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται οποιαδήποτε ώρα της ημέρας. Η καταλληλότερη ώρα χρήσης από 7:00 έως 9:00. Μπορεί να επαναχρησιμοποιηθεί σε μισή ώρα.

14. Αποκατάσταση (Rehabilitation)

Ο ενεργός και κινητικός τρόπος ζωής φέρνει μεγάλο όφελος στον οργανισμό, ενισχύει τόσο σωματικές όσο και τις πνευματικές δυνάμεις του ανθρώπου, δίνει ένα αίσθημα πληρότητας και χαράς της ζωής. Όμως η κινητικότητα μερικές φορές συνοδεύεται με τους τραυματισμούς, που μπορούν να συμβούν ανά πάσα στιγμή. Δυστυχώς, τα ατυχήματα αυτά δεν αποφεύγονται πάντα. Σε αυτή την περίπτωση, είναι ιδιαίτερα σημαντικό να μειωθούν στο ελάχιστο οι επιπτώσεις των τραυμάτων και να συντομευθεί η αποκατάσταση. Το πρόγραμμα «Αποκατάσταση» ενεργοποιεί στον οργανισμό μηχανισμούς της διόρθωσης και βοηθά στην αποκατάσταση στο συντομότερο χρονικό διάστημα.

Μέθοδος εφαρμογής: Το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί οποιαδήποτε ώρα της ημέρας, όταν είναι απαραίτητο. Η συσκευή πρέπει να τοποθετείται σε άμεση γειτνίαση με τη θέση της βλάβης.

15. Κόπωση πλάτης (Back Fatigue)

Τα μάκρυνα ταξίδια ή καθιστική εργασία συνήθως συνδέονται με την παρατεταμένη ακινησία, συχνά και σε άβολη στάση καθίσματος. Στην περίπτωση αυτή κουράζεται ολόκληρο το σώμα και πιο δυσάρεστες συνέπειες προκαλεί κόπωση της πλάτης. Το πρόγραμμα «Κόπωση πλάτης» ενεργοποιεί τη μυϊκή τόνωση της πλάτης, βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος, ομαλοποιεί τις ενεργειακές ροές και ως εκ τούτου συμβάλλει στην έγκαιρη αποκατάσταση της πλάτης και λειτουργικότητας όλου του οργανισμού.

Μέθοδος εφαρμογής: Το πρόγραμμα αυτή χρησιμοποιείται οποιαδήποτε ώρα της ημέρας, όταν είναι απαραίτητο.

16. Κατά του πόνου (Anti-pain)

Ο πόνος είναι η αντίδραση των οργάνων και των συστημάτων του οργανισμού στην επιθετική επιρροή των εξωτερικών παραγόντων ή αποτέλεσμα διαταραχής λειτουργιών των εσωτερικών οργάνων. Ο πόνος δημιουργεί σοβαρή δυσφορία, και

επηρεάζει την ποιότητα ζωής. Ο μόνος αποτελεσματικός τρόπος καταπολέμησης του πόνου είναι η εξάλειψη της αιτίας, που τον προκαλεί. Το πρόγραμμα «Κατά του πόνου» συμπεριλαμβάνει ένα σύνολο συχνοτήτων, που εξουδετερώνουν τις αιτίες του πόνου διαφορετικών προελεύσεων.

Μέθοδος εφαρμογής: Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται οποιαδήποτε ώρα της ημέρας, όταν είναι απαραίτητο. Αν μέσα σε μία ώρα ο πόνος δεν απομακρύνεται, πρέπει να επαναληφθεί η διαδικασία.

17. Υγιής καρδιά (Healthy Heart)

Από το πώς λειτουργεί η ανθρώπινη καρδιά εξαρτάται ο ανεφοδιασμός με οξυγόνο και θρεπτικές ουσίες όλων των οργάνων, και ως εκ τούτου η αποτελεσματική εργασία του οργανισμού εν γένει. Οι διαταραχές στην καρδιακή λειτουργία μπορούν να προκληθούν από ανθυγιεινό τρόπο ζωής, άγχος, σωματική υπερφόρτωση. Το πρόγραμμα «Υγιής καρδιά» αποσκοπεί στη μείωση των αρνητικών περιβαλλοντικών επιπτώσεων, συμβάλλει στην αυτορρύθμιση της καρδιάς και την σταθερή λειτουργία της.

Μέθοδος εφαρμογής: Το πρόγραμμα αυτό μπορεί να χρησιμοποιηθεί οποιαδήποτε ώρα της ημέρας. Η καταλληλότερη ώρα χρήσης από 11:00 έως 13:00.

Προσοχή! Δεν συνιστάται η χρήση του προγράμματος εντός δύο μηνών μετά από έμφραγμα του μυοκαρδίου .

18. Κατά του άγχους (Anti-stress)

Κάθε μέρα ο άνθρωπος αντιμετωπίζει αγχωτικές καταστάσεις: στην εργασία, στο δρόμο, στο σπίτι, ακόμη και στις διακοπές. Ο άνθρωπος, ο οποίος είναι ψυχικά δυνατός και υγιής εύκολα ξεπερνά τις συνέπειες του στρες. Όταν υπάρχει υπερβολικό και συνεχές άγχος καθώς και απρόβλεπτη αλλαγή του κανονικού ρυθμού της ζωής, ο οργανισμός μπορεί να χρειαστεί την υποστήριξη. Το πρόγραμμα «Κατά του άγχους» είναι ο βοηθός σε οποιαδήποτε δύσκολη κατάσταση, όταν ο οργανισμός αντιμετωπίζει ψυχολογικό και σωματικό στρες. Ομαλοποιεί τη λειτουργία του νευρικού συστήματος, συμβάλλει στην γρήγορη αποκοίμιση και στον υγιή ύπνο. Έχει μια ηρεμιστική επίδραση στα υπόλοιπα σωματικά συστήματα.

Μέθοδος εφαρμογής: Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται κατά την κατάκλιση. Η συσκευή τοποθετείται κάτω από το μαξιλάρι. Εάν στο τέλος λειτουργίας του προγράμματος δεν έρχεται υπνηλία, θα πρέπει να επαναλάβετε τη διαδικασία.

Προσοχή! Δεν συνιστάται η χρήση του προγράμματος κατά τη διάρκεια εργασίας ή κατά την οδήγηση.

19. Καθαρά νεφρά (Clean Kidneys)

Τα νεφρά είναι το δεύτερο πιο σημαντικό όργανο μετά του ήπατος, το οποίο συμμετέχει στην απομάκρυνση του έρματος και των τοξικών ουσιών, προϊόντων του

μεταβολισμού. Τα νεφρά ρυθμίζουν τον υδατικό και ηλεκτρολυτικό μεταβολισμό, την οξεο-αλκαλική ισορροπία, την συγκέντρωση νατρίου στον οργανισμό, τον όγκο και την οσμωτική πίεση του αίματος και των βιολογικών υγρών αν εκκρίνουν την περίσσεια του νερού την ουρία την κρεατινίνη, το ουρικό οξύ και τα άλατα. Ως εκ τούτου, η πρόληψη και η ρύθμιση της λειτουργίας των νεφρών είναι από τα πιο σημαντικά ζητήματα. Το πρόγραμμα «Καθαρά νεφρά» όχι μόνο βελτιώνει τη λειτουργία των νεφρών, αλλά και βελτιώνει την εξωτερική εμφάνιση ενός ανθρώπου αυξάνοντας τη ζωτικότητα του και την ικανότητα για εργασία.

Μέθοδος εφαρμογής: Το πρόγραμμα «Καθαρά νεφρά» μπορεί να χρησιμοποιηθεί οποιαδήποτε ώρα της ημέρας, όταν είναι απαραίτητο. Η καταλληλότερη ώρα χρήσης από 17:00 έως 19:00.

Προσοχή! Κατά τη διάρκεια του προγράμματος μπορεί να σημειωθεί αυξημένη όρηση.

20. Λειτουργικές αρθρώσεις (Clean Joints)

Συχνά, ο πόνος ή περιορισμός κατά την κίνηση στις αρθρώσεις εμποδίζουν την εργασία, καθώς και την ενεργή αναψυχή και εκγύμναση. Ένας από τους λόγους για τον περιορισμό της κινητικότητας - κυκλοφορικές διαταραχές στις αρθρώσεις καθώς και συσσώρευση τοξικών ουσιών σ' αυτές. Το πρόγραμμα «Καθαρές αρθρώσεις» συμβάλλει στην βελτίωση της κυκλοφορίας του αίματος και στην απομάκρυνση από τις αρθρώσεις των βλαβερών ουσιών. Έτσι, μπορείτε να κάνετε τα αγαπημένα σας πράγματα χωρίς εμπόδια και να απολαμβάνετε μια υγιή και δραστήρια ζωή.

Μέθοδος εφαρμογής: Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται για 1 φορά ανά 2 ημέρες, κατά τη διάρκεια της ημέρας.

21. Καθαροί πνεύμονες (Clean Lungs)

Στην τρέχουσα περιβαλλοντική κατάσταση, ιδίως στις μεγάλες βιομηχανικές πόλεις, οι πνεύμονες είναι ιδιαίτερα ευάλωτοι στις αρνητικές επιπτώσεις του περιβάλλοντος. Όμως, οι πνεύμονες είναι υπεύθυνοι όχι μόνο για την αναπνοή μας, από τη λειτουργία τους εξαρτώνται όλες οι σωματικές λειτουργίες. Ως εκ τούτου, είναι πολύ σημαντικός ο καθαρισμός τους. Το πρόγραμμα «Καθαροί πνεύμονες» βοηθά στην αντιμετώπιση αυτών των φορτίων. Το πρόγραμμα είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικό με ταυτόχρονες αναπνευστικές ασκήσεις κατά το περπάτημα.

Μέθοδος εφαρμογής: Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται 1 φορά ανά 2 ημέρες κατά τη διάρκεια της ημέρας.

22. Καθαρό δέρμα (Clear Skin)

Η κατάσταση του δέρματος - δεν είναι μόνο θέμα αισθητικής, αλλά και ένας δείκτης της υγείας του ανθρώπου, των εσωτερικών οργάνων του. Το δέρμα είναι το μεγαλύτερο

όργανο του σώματος μας. Οι κύριες λειτουργίες του δέρματος είναι η προστασία από τους περιβαλλοντικούς παράγοντες και η ανταλλαγή θερμότητας. Υπό τις παρούσες συνθήκες του περιβάλλοντος το δέρμα χρειάζεται βοήθεια. Εκτός από τις καθημερινές διαδικασίες υγιεινής και καλής διατροφής το πρόγραμμα «Καθαρό δέρμα» αποτελεί ένα απαραίτητο βήμα προς ομορφιά και υγεία.

Μέθοδος εφαρμογής: Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται 1 φορά ανά 2 ημέρες κατά τη διάρκεια της ημέρας.

23. Αύξηση της συγκέντρωσης (Concentration)

Η προσοχή προσανατολίζει τον άνθρωπο στον έξω κόσμο και εξασφαλίζει την πληρέστερη αφομοίωση του υλικού που μελετάται. Το πρόγραμμα «Αύξηση της συγκέντρωσης» βοηθά στην αύξηση της συγκέντρωσης, όταν χρειάζεται, και στην επίτευξη των επιτυχών αποτελεσμάτων στις διάφορες δραστηριότητες.

Μέθοδος εφαρμογής: Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται, όταν απαιτείται σε οποιαδήποτε ώρα της ημέρας.

24. Αποτοξίνωση (Detoxification)

Κατά τη διάρκεια της ζωής ο οργανισμός αναπόφευκτα συσσωρεύει τις τοξίνες. Οι τοξίνες όχι μόνο ρυπαίνουν τα ανθρώπινα όργανα αλλά και δημιουργούν ένα πρόσφορο περιβάλλον για την αναπαραγωγή παθογόνων μικροοργανισμών. Ως εκ τούτου, είναι αναγκαίο να πραγματοποιείται ο σωματικός καθαρισμός για την απομάκρυνση των τοξινών. Το πρόγραμμα «Αποτοξίνωση» ενεργοποιεί τη δραστηριότητα των εκκριντικών συστημάτων και βοηθά στην απόσυρση των τοξινών από το σώμα.

Μέθοδος εφαρμογής: Το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί οποιαδήποτε ώρα της ημέρας, όταν είναι απαραίτητο. Πρέπει να πίνετε το καθαρό πόσιμο νερό σε ποσότητα 1-1,5 λίτρα ημερησίως.

25. Ανδρική νεότητα (Male Youthful.)

Το πρόγραμμα προορίζεται για την πρόληψη των ασθενειών του ουροποιογεννητικού συστήματος των ανδρών και είναι χρήσιμη για τους άνδρες οποιασδήποτε ηλικίας. Όσο μεγαλύτερος σε ηλικία είναι ο άνδρας, τόσο μεγαλύτερη είναι η ανάγκη για το πρόγραμμα αυτό. Προφανής η ανάγκη για τα προληπτικά μέτρα με σκοπό τη μείωση του κινδύνου διαφόρων ασθενειών και την ελαχιστοποίηση των πιθανών συνεπειών. Αυτό το πρόγραμμα κυρίως βοηθά στην πρόληψη της σεξουαλικής ανικανότητας.

Μέθοδος εφαρμογής: Οι προληπτικές χρήσεις θα πρέπει να πραγματοποιούνται 1 φορά την εβδομάδα. Εάν είναι απαραίτητο – καθημερινώς από 21:00 έως 23:00. Η συσκευή πρέπει να τοποθετηθεί σε μία τσέπη παντελονιού ή κοντά στο σώμα.

26.Γυναικεία νεότητα (Female Youthful.)

Το πρόγραμμα είναι σχεδιασμένο για την πρόληψη παθήσεων του γυναικείου ουροποιογεννητικού συστήματος και χρήσιμο για τις γυναίκες οποιασδήποτε ηλικίας. Τα μικρά μυστικά, με την βοήθεια των οποίων μια γυναίκα μπορεί να ξεγελάσει τη δυσάρεστη διαδικασία της γήρανσης και την υποβάθμιση της υγείας και της ομορφιάς είναι γνωστά: σωστή διατροφή, γυμναστική ή χορός, καθώς και το πρόγραμμα «Γυναικεία νεότητα». Καλύπτει ένα ευρύ φάσμα των γυναικείων θεμάτων και είναι πολύ χρήσιμο για τις γυναίκες οποιασδήποτε ηλικίας.

Μέθοδος εφαρμογής: Με σκοπό την πρόληψη το πρόγραμμα θα πρέπει να πραγματοποιείται 1 φορά την εβδομάδα. Εάν είναι απαραίτητο – καθημερινώς από 21:00 έως 23:00.

Προσοχή! Δεν συνιστάται να χρησιμοποιήσετε αυτό το πρόγραμμα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ή πριν την εγκυμοσύνη.

27. Ρύθμιση ης χοληστερίνης (Stop Cholesterol)

Χοληστερίνη είναι μια ουσία που την έχει ανάγκη ο οργανισμός για μία ποικιλία σημαντικών διεργασιών. Περίσσεια της χοληστερίνης στο αίμα οδηγεί στη δημιουργία αθηροσκληρωτικών πλακών στα τοιχώματα του αγγείων. Οι παράγοντες, που αυξάνουν το επίπεδο της χοληστερίνης περιλαμβάνουν το κάπνισμα, υπερβολικό βάρος ή παχυσαρκία, υπερκατανάλωση τροφής ή έλλειψη σωματικής άσκησης, κακή διατροφή (κατάχρηση λιπαρών τροφών, λιπών), έλλειψη των ινσοειδίων και βιταμινών, κατάχρηση αλκοόλ, καθώς και ορισμένες διαταραχές του ενδοκρινικού συστήματος - διαβήτης, ανεπάρκεια των θυρεοειδικών ορμονών, ανεπάρκεια των φυλετικών ορμονών.

Η χρήση του προγράμματος «Ρύθμιση της χοληστερίνης» βοηθά προληπτικά στον καθαρισμό και την ενίσχυση των αγγείων, μειώνοντας έτσι τον κίνδυνο της ανάπτυξης αθηροσκλήρωσης.

Μέθοδος εφαρμογής: Με σκοπό την πρόληψη το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί 1-2 φορές την εβδομάδα για τουλάχιστον 1 μήνα.

28. Ακριβές μέτρημα (Accurate Calcul.)

Το πρόγραμμα «Ακριβές μέτρημα» έχει ως στόχο να βοηθήσει στην ανάπτυξη των δεξιοτήτων αριθμητικής. Οι δεξιότητες αριθμητικής, όπως και άλλες δεξιότητες, αποκτώνται με τη μάθηση μέσω του συνόλου της εκπαίδευσης. Η χρήση του προγράμματος κατά τη διάρκεια της εν λόγω εκπαίδευσης (όπως μαθαίνοντας τους πίνακες πολλαπλασιασμού, κάνοντας μαθηματικές ασκήσεις) ενεργοποιεί τη δραστηριότητα των συγκεκριμένων περιοχών του εγκεφάλου, αφαιρεί το σύνδρομο της αβεβαιότητας και, επομένως, συμβάλλει στην καλή αντίληψη και απομνημόνευση του υλικού.

Μέθοδος εφαρμογής: Συνιστάται η χρήση του προγράμματος ημερήσια πρωινές και απογευματινές ώρες.

29. Γρήγορη ανάγνωση (Fast Reading)

Ο σημερινός κόσμος μας προσφέρει πολλές πληροφορίες και γνώσεις από διάφορους τομείς, τις οποίες πρέπει να απορροφήσουμε γρήγορα και αποτελεσματικά. Μερικές φορές τα ψυχολογικά φράγματα εμποδίζουν τους ανθρώπους να διαβάζουν γρήγορα και προσεκτικά ταυτόχρονα. Στα παιδιά το παραπάνω φαινόμενο μπορεί να προκαλέσει τη δημιουργία του συναισθηματικού άγχους στην αφομοίωση της σχολικής ύλης. Το πρόγραμμα «Γρήγορη ανάγνωση» σε συνδυασμό με τις ασκήσεις βοηθά πλήρως να απαλλαγούμε από το «φόβο» να μην αφομοιώσουμε τις γνώσεις με γρήγορο διάβασμα. Με την γρήγορη ανάγνωση θα είμαστε επιτυχής και αποτελεσματικοί σε όλους τους τομείς της ζωής.

Μέθοδος εφαρμογής: Συνιστάται η χρήση του προγράμματος ημερήσια πρωινές και απογευματινές ώρες.

30. Μνήμη (Short Term Mem.)

Ο ανθρώπινος εγκέφαλος χωράει γιγάντια ποσότητα γνώσεων. Σε ορισμένες φορές η μνήμη δεν είναι σε θέση να δώσει ταχέως τις απαραίτητες πληροφορίες. Το πρόγραμμα «Μνήμη» αυξάνει την αποτελεσματικότητα του εγκεφάλου, βελτιώνει τη μνήμη και σε συνδυασμό με έναν υγιή τρόπο ζωής ρυθμίζει την ψυχο-συναισθηματική συνιστώσα του ανθρώπου στο θετικό.

Μέθοδος εφαρμογής: Συνιστάται η χρήση του προγράμματος ημερήσια πρωινές και απογευματινές ώρες.

Συμπέρασμα

Η μέθοδος «wellness» - υγιεινή διατροφή, ισορροπημένες σωματικές ασκήσεις, καθαρός αέρας, αποφυγή επιβλαβών συνηθειών - σε μεγάλο βαθμό μειώνει τον κίνδυνο διαφόρων ασθενειών. Όμως, στο σημερινό κόσμο δεν είναι πάντα εύκολο να ακολουθήσουμε τη μέθοδο «wellness». Το γεγονός, αυτό ισχύει για τις μεγαλουπόλεις, με το μόνιμο άγχος τους, τον ταχύ τρόπο ζωής και το μολυσμένο περιβάλλον.

Οι συσκευές «DeVita - Ritm» δημιουργήθηκαν με σκοπό να βοηθήσουν προληπτικά τον οργανισμό να διατηρήσει τη ζωτικότητα σε υψηλό επίπεδο, να λειτουργήσει αποτελεσματικά ακόμη και σε ένα δυσμενές εξωτερικό περιβάλλον και να διατηρήσει τη νεότητα και την ομορφιά για πολλά χρόνια.