

-  Να κάνετε κυκλικές λήψεις βιταμινών και ιχνοστοιχείων.
-  Να προσέχετε την κορμοστασιά σας. Ακουμπήστε όρθιοι και με την πλάτη στον τοίχο: το πίσω μέρος του κεφαλιού, οι ώμοι, οι γλουτοί και οι φτέρνες θα πρέπει ν'ακουμπούν στον τοίχο. Εάν είναι απαραίτητο, απευθυνθείτε στον ειδικό γιατρό και αποκτήστε τον ειδικό κορσέ.
-  Να κοιμάστε σε ορθοπεδικό στρώμα και μαξιλάρι, ή έστω σε μια συμπαγή σκληρή επιφάνεια. Να κοιμάστε ανάσκελα
-  Ασχοληθείτε με την θεραπευτική γυμναστική, με σκοπό την ενδυνάμωση του μυϊκού συστήματος και των κοιλιακών. Δυναμώνοντας τους κοιλιακούς ανακουφίζεται η μέση από τα φορτία.
-  Όταν ασχολείστε με τον αθλητισμό και όταν σηκώνετε βαριά αντικείμενα να τηρείτε την σωστή τεχνική: μην λυγίζετε την πλάτη, σφίξτε τους κοιλιακούς.
-  Να εμπλουτίσετε την διατροφή σας με προϊόντα, πλούσια σε ασβέστιο και κολλαγόνο.
-  Εάν θέλετε να ξεκινήσετε μια νέα φυσικοσωματική δραστηριότητα (γιόγκα, δυναμικές προπονήσεις, αερόβικη κλπ) συμβουλευτείτε πρώτα τον γιατρό σας.
-  Να είστε πολύ προσεκτικοί και επιφυλακτικοί με τις διαφόρων ειδών χειροπρακτικές.



ΣΕΤ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΚΙΝΗΣΗ ΧΩΡΙΣ ΠΟΝΟΥΣ



Τα καλύτερα αποτελέσματα θα λάβετε, συνδυάζοντας την πρόληψη με την εφαρμογή των τεχνολογιών DeVita.

Πριν την εφαρμογή



Πόνοι στην πλάτη και αρθρώσεις, κόπωση, πονοκέφαλοι.

Μετά την πρώτη εφαρμογή DeVita



Απαλλαγή από τους πόνους και την κόπωση.

Μετά από ένα μήνα εφαρμογής DeVita



Γρήγορη αποκατάσταση, ανάλαφρη κίνηση, απουσία πόνου.



WWW.DEHOLDING.ORG



Οι τεχνολογίες DeVita αποτελούν το πιο γρήγορο, απλό, αξιόπιστο και σύγχρονο τρόπο για την επίτευξη της ευεξίας.

ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΑ ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ;



Τα προβλήματα με την σπονδυλική στήλη και τις αρθρώσεις προκύπτουν λόγω της «προσπάθειας» που καταβάλλουμε για να διατηρήσουμε ίσια (όρθια) την κορμοστασιά μας όταν περπατάμε ή όταν απλά στεκόμαστε. Έχοντας μόνο δύο σημεία στήριξης, τα πόδια μας, το ανθρώπινο σώμα είναι αναγκασμένο να διατηρεί μόνιμως την ισορροπία του. Κυριολεκτικά, θα λέγαμε ότι ο κάθε άνθρωπος είναι «καταδικασμένος» σε υψηλότερα φορτία και τα σχετικά με αυτά προβλήματα που προκύπτουν στην σπονδυλική στήλη. Επιπλέον, ασκούνται υψηλότερα φορτία λόγω των παραπάνω και στις αρθρώσεις.



Τα προβλήματα αυτά τα επιδεινώνουμε ακόμα περισσότερο εμείς οι ίδιοι με τον καθιστικό τρόπο της ζωής μας, σηκώνοντας απαγορευμένα βάρη είτε αδιαφορώντας για την κορμοστασιά μας. Τεράστιο ρόλο παίζουν και τα υποδήματα που φοράμε, τα οποία αποσκοπούν στο να ελαφρύνουν και να μαλακώσουν τα φορτία που δέχεται η σπονδυλική μας στήλη, χωρίς όμως να εκπληρώνουν πάντοτε αυτό το ρόλο. Χαρακτηριστικά αναφέρουμε πως το 70% των ανθρώπων παρουσιάζουν κύρτωση της σπονδυλικής στήλης.

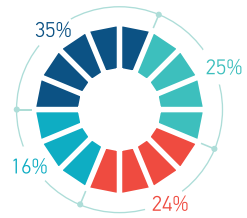


Τα πιο διαδεδομένα προβλήματα είναι οι διαταραχές της κινητικότητας, οι έντονοι πόνοι και οι φλεγμονές. Όλα αυτά έμμεσα προκαλούν την εμφάνιση παχυσαρκίας, κισρών, προβλημάτων στην εντεροστομαχική οδό και μια συνολική αίσθηση κόπωσης. Σε ιδιαίτερα ακραίες περιπτώσεις τα προβλήματα της σπονδυλικής στήλης και των αρθρώσεων οδηγούν σε κινητικούς περιορισμούς και αναπηρία.

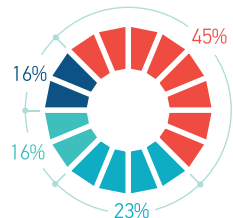


Οι παθήσεις της πλάτης και των αρθρώσεων για μεγάλο χρονικό διάστημα περνούν απαρατήρητες, όμως στην πιο αναπάντεχη στιγμή δηλώνουν την παρουσία τους με έντονους πόνους. Μια θεραπεία είναι ικανή, κατά κύριο λόγο, να εξαλείψει τα συμπτώματα: να μειώσει τους πόνους, να βελτιώσει την κινητικότητα και το κυκλοφορικό. Γι'αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό να μεριμνήσετε έγκαιρα για την υγεία της σπονδυλικής στήλης και των αρθρώσεων.

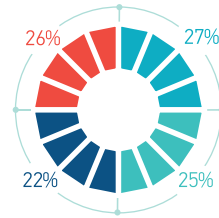
ΔΙΑΔΕΔΟΜΕΝΑ
ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ



ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ
ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ ΚΑΙ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ



ΑΙΤΙΕΣ ΤΩΝ
ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ



- Παθήσεις αρθρώσεων
- Παθήσεις σπονδυλικής στήλης
- Μετατραυματικές συνέπειες
- Άλλα

- Παχυσαρκία
- Κίρσοι
- Ρίσκο καταγμάτων
- Άλλα

- Άρση βαρέων αντικειμένων και διάφορα φορτία που δέχεται το σώμα μας
- Λάθος επιλογή υποδημάτων
- Καθιστικός τρόπος ζωής
- Άλλα



ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΧΡΗΣΗΣ DE VITA

Να μην καταναλώνετε αεριούχα αλκοολούχα και μη αλκοολούχα ποτά, τα οποία μειώνουν την δράση των συσκευών. Αποκλείστε, είτε μειώστε αισθητά την κατανάλωση του καφέ. Αποφύγετε την κατανάλωση «διατροφικών σκουιπιδιών» (τσιπς, τυποποιημένων σνακς κλπ), επειδή μπορούν να προκληθούν προβλήματα με την πέψη. Να πίνετε καθαρό πόσιμο νερό τουλάχιστον 1-1,5 λίτρα/ημέρα για την αποβολή των τοξινών απ'τον οργανισμό.



ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΙΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ DEVITA ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΣΧΗΜΑΤΑ:

- Σε περιπτώσεις πόνων στις αρθρώσεις και την σπονδυλική στήλη,
- Σε τραυματισμούς και φλεγμονές μυών και αρθρώσεων,
- Σε «πιασίματα» νεύρων.

ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΗΣ

ΣΧΗΜΑΤΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ



DeVita AP Base – η δράση της συσκευής βασίζεται στο φαινόμενο του συντονισμού, και ειδικότερα στα αποτελέσματα έρευνας του επιστήμονα και ιατρού Dr. Royal Raymond Rife. Ο Rife ανακάλυψε ότι ο κάθε μικροοργανισμός έχει την ατομική του συχνότητα ταλαντώσεων, η αύξηση του πλάτους της οποίας προκαλεί τον θάνατο του μικροοργανισμού χωρίς να προκαλείται βλάβη στα άλλα κύτταρα.

Οι προνύμφες των παράσιτων εισχωρούν στον ανθρώπινο οργανισμό εγκαθίστανται στον φλοιό που καλύπτει την αρθρική κοιλότητα, είτε στους γειτονικούς στις αρθρώσεις ιστούς, προκαλώντας φλεγμονή. Με τον ίδιο τρόπο τα παράσιτα προσβάλλουν και την σπονδυλική στήλη. Τα βασικά αντιπαρασιτικά προγράμματα στο DeVita AP BASE επιδρούν στην πλειονότητα των γνωστών παθογόνων παραγόντων γρήγορα, αποτελεσματικά και χωρίς παρενέργειες, εξαλείφοντας την παρασιτική επιβάρυνση και τις ενδείξεις της φλεγμονής.

Το πρόγραμμα «Αρχικός καθαρισμός» εφαρμόζεται για τον καθαρισμό του οργανισμού μετά την χρήση των βασικών αντιπαρασιτικών προγραμμάτων, μειώνοντας έτσι την παρασιτική προσβολή και βελτιώνοντας την συνολική διάθεση του ανθρώπου.

Τα ειδικά προγράμματα «Αντιβακτηριακό» και «Κυτταρική αποτοξίνωση» συμβάλλουν στην μείωση της τοξικής επιβάρυνσης όταν υπάρχουν συσσωρευμένες ομάδες μικροοργανισμών και αλάτων βαρέων μετάλλων, τα οποία επιδρούν αρνητικά στο μυοσκελετικό σύστημα.

DeVita Ritm Base – στην συσκευή έχουν υλοποιηθεί τα επιτεύγματα των επιστημόνων R.Vault και F.Crammer, οι οποίοι αποσαφήνισαν ότι κάθε όργανο έχει μια υγιή συχνότητα ταλάντωσης. Η συσκευή DeVita Ritm επιδρά απαλά στον οργανισμό, αποδιδόντάς του την συχνότητα ταλαντώσεων των υγιών οργάνων. Ως αποτέλεσμα ενεργοποιείται η φυσική ικανότητα αυτοϊασης και ο οργανισμός αποκαθίσταται ουσιαστικά από μόνος του.

Το αυτόματο πρόγραμμα «Εύ Ζήν» βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος και μειώνει απαλά την τοξική επιβάρυνση, γεγονός που ενδυναμώνει το ανοσοποιητικό ενώ παράλληλα βελτιώνει την εκροή των προϊόντων του μεταβολισμού από τις περιοχές που έχουν προσβληθεί. Το αυτόματο πρόγραμμα «Ολικός καθαρισμός» συμβάλλει στην αποκατάσταση των βασικών εκκριτικών συστημάτων και στην συνολική ομαλοποίηση της λειτουργίας του οργανισμού.

Τα προγράμματα «Γρήγορη επούλωση», «Αρθρώσεις χωρίς πόνους», «Αρθρώσεις χωρίς πόνους» απαλύνουν την φλεγμονή, τους πόνους, τα οίδημα, ενεργοποιούν τον μεταβολισμό στους ιστούς που έχουν υποστεί βλάβη, ομαλοποιούν τον μυϊκό τόνο, βελτιώνουν την λειτουργία των συνδέσμων.

Η συσκευή **DeVita Energy** ενεργοποιεί τους μηχανισμούς αυτορρύθμισης, αποκαθιστά τις φυσιολογικές λειτουργίες στα όργανα και τους ιστούς. Προσδίδει ζωτικότητα και ενέργεια απαραίτητη για την κίνηση.

ΣΧΗΜΑ 1 ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΩΤΟΥ ΜΗΝΑ	ΣΥΣΚΕΥΗ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		ΕΦΑΡΜΟΓΗ
	1 DeVita Energy	Βασικό		1-2 φορές το πρωί
	2 DeVita Ritm Base	Αυτόματο πρόγραμμα	No 31 «Ευ Ζήν»	Καθημερινά, πριν το μεσημέρι
	3 DeVita AP Base	Ειδικά προγράμματα	No 20 «Αρθρώσεις χωρίς πόνους» και/ή No 19 «Αρθρώσεις χωρίς φλεγμονές» και/ή No 25 «Γρήγορη επούλωση»	Πριν από τον ύπνο, ανάλογα με τις ενδείξεις
	4 DeVita AP Base	Βασικά αντιπαρασιτικά προγράμματα	No 3 «Αντιικό»	Καθημερινά, κατά την διάρκεια 1ης εβδομάδας
	5 DeVita AP Base		No 29 «Κατά των σταφυλόκοκκων», No 30 «Κατά των στρεπτόκοκκων», No 13 «Απαλλαγή από τα χλαμύδια», No 27 «Προστασία από τα πρωτόζωα», No 8 «Σεξουαλική υγεία»	Καθημερινά, κατά τη 2η εβδομάδα. Εναλλάξ από 2-3 προγράμματα ανά ημέρα.
	6 DeVita AP Base		No 12 «Κατά της κάντιντα», No 23 «Απαλλαγή από μύκητες και μούχλα», No 14 «Κατά των μυκήτων»	Μετά το μεσημέρι, κατά την 3η εβδομάδα. Εναλλάξ από 2 προγράμματα ανά ημέρα.
	7 DeVita AP Base		No 24 «Κατά των νηματοδών και ασκαρίδων», No 26 «Τέλος στα παράσιτα», No 25 «Τέλος στα εντεροστομαχικά παράσιτα»	Μετά το μεσημέρι, κατά την 4η εβδομάδα. Εναλλάξ από 2 προγράμματα ανά ημέρα.
	8 DeVita AP Base		No 6 «Αρχικός καθαρισμός»	Μετά το μεσημέρι, μετά τα προγράμματα από παρ. 4, 5, 6, 7
ΣΧΗΜΑ 2 ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΕΥΤΕΡΟΥ ΜΗΝΑ	ΣΥΣΚΕΥΗ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		ΕΦΑΡΜΟΓΗ
	1 DeVita Ritm Base	Αυτόματο πρόγραμμα	No 32 «Ολικός καθαρισμός»	Καθημερινά από 8:00
	2 DeVita Ritm Base	Ειδικά προγράμματα	No 20 «Αρθρώσεις χωρίς πόνους» και/ή No 19 «Αρθρώσεις χωρίς φλεγμονές» και/ή No 25 «Γρήγορη επούλωση»	Πριν από τον ύπνο, ανάλογα με τις ανάγκες
	3 DeVita AP Base	Ειδικά προγράμματα	No 11 «Αντιβακτηριακό», No 5 «Κυτταρική Αποτοξίνωση»	Καθημερινά, για 14 ημέρες.
ΣΧΗΜΑ 3 ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΡΙΤΟΥ ΜΗΝΑ	ΣΥΣΚΕΥΗ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		ΕΦΑΡΜΟΓΗ
	1 DeVita Ritm Base	Αυτόματο πρόγραμμα	No 31 «Εύ Ζήν»	Καθημερινά, πριν από το μεσημέρι
	2 DeVita Ritm Base	Ειδικά προγράμματα	No 20 «Αρθρώσεις χωρίς πόνους» και/ή No 19 «Αρθρώσεις χωρίς φλεγμονές» και/ή No 25 «Γρήγορη επούλωση»	Καθημερινά, ανάλογα με τις ανάγκες

Στους επόμενους μήνες τα σχήματα 2 και 3 να εναλλάσσονται ανάλογα με τις ανάγκες, έως ότου έχουμε το επιθυμητό αποτέλεσμα. Για να διατηρήσουμε την υγεία της σπονδυλικής στήλης και των αρθρώσεων συνιστάται η εφαρμογή του σχήματος Νο 1 μια φορά ανά εξάμηνο.