

## ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΚΑΤΑ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΤΟΥ ΠΕΠΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

-  Να καταναλώνετε υγρά 15-30' πριν είτε μετά από 2-4 ώρες από το φαγητό, όχι όμως κατά την διάρκεια φαγητού. Σε αντίθετη περίπτωση αυτό αραιώνει τα γαστρικά υγρά και αποτρέπει την χώνεψη.
-  Να τρώτε φρούτα ξεχωριστά από άλλα προϊόντα: είτε 30' πριν, είτε μετά από 3-4 ώρες μετά το φαγητό.
-  Η κατανάλωση φαγητού να γίνεται με μέτρο. Τελειώστε το φαγητό με μια μικρή αίσθηση πείνας. Η προειδοποίηση του εγκεφάλου για την πλήρωση του στομάχου δεν γίνεται αμέσως. Προσπαθώντας να χορτάσετε ρισκάρτε την υπερφαγία.
-  Καταναλώνετε φρεσκομαγειρεμένα προϊόντα. Είναι προτιμότερο να μαγειρεύετε το φαγητό και η κατανάλωση του να γίνεται άμεσα.
-  Να τρώτε μικρές μερίδες 4-5 φορές την ημέρα. Δεν θα πρέπει να έχετε μεγάλη αίσθηση της πείνας στα διαλείμματα μεταξύ πρόσληψης τροφής, όμως δεν πρέπει και να τρώτε όταν δεν πεινάτε καθόλου.
-  Κατά την διάρκεια του φαγητού να μην σας απασχολούν η τηλεόραση, το διάβασμα, μακρές συζητήσεις. Επίσης, να μην τρώτε όταν έχετε κακή διάθεση. Αυτό ενοχλεί στην σωστή πέψη της τροφής.
-  Να τρώτε αργά, να μασάτε την τροφή για αρκετή ώρα και προσεκτικά, ούτως ώστε η τροφή να διαβραχεί με το σάλιο.
-  Το βράδυ είναι καλύτερο να μην τρώτε 2 ώρες πριν τον ύπνο. Μια πιθανή αίσθηση πείνας μπορείτε να την καλύψετε με κάτι ελαφύ, για παράδειγμα ένα γιαούρτι.



## ΣΕΤ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΡΥΘΜΙΣΗ ΠΕΠΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΣΗ ΕΝΤΕΡΟΥ



Τα καλύτερα αποτελέσματα θα λάβετε, συνδυάζοντας την πρόληψη με την εφαρμογή των τεχνολογιών DeVita.

Πριν  
την εφαρμογή



Πόνοι, δυσφορία στην περιοχή του στομάχου, καούρες, αίσθηση βάρους, φουσκώματα.

Μετά την πρώτη  
εφαρμογή DeVita



Μείωση των πόνων, απαλλαγή από την καούρα και την αίσθηση βάρους, βελτίωση της διάθεσης.

Μετά από ένα μήνα  
εφαρμογής DeVita



Ομαλοποίηση στην πέψη, εξάλειψη της έξαρσης των χρόνιων ασθενειών, άριστη διάθεση.



[WWW.DEHOLDING.ORG](http://WWW.DEHOLDING.ORG)



Οι τεχνολογίες DeVita αποτελούν το πιο γρήγορο, απλό, αξιόπιστο και σύγχρονο τρόπο για την επίτευξη ευεξίας

ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΜΕΡΙΜΝΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ;



Ο γαστρεντερικός σωλήνας είναι ένα σύνθετο σύστημα, το οποίο καθορίζει ζωτικές λειτουργίες ολόκληρου του οργανισμού. Σε αυτό γίνεται η επεξεργασία των τροφών σε ουσίες απαραίτητες για τη λειτουργία των οργάνων. Επιπλέον εδώ ξεκινούν οι διαδικασίες για την απόκτηση ενέργειας και όλων των απαραίτητων υλικών για τα νέα κύτταρα.



Πάνω από τον μισό πληθυσμό του πλανήτη υποφέρει από διαταραχές του πεπτικού συστήματος. Οι βασικές αιτίες γι' αυτό είναι η μη ισορροπημένη διατροφή, οι κακές οικολογικές συνθήκες, οι κακές διατροφικές συνήθειες (υπερφαγία, δίαιτες, φαγητό «στο πόδι», ημικατεργασμένες τροφές κλπ). Ο ένας στους τέσσερις ανθρώπους έχει στο ιστορικό του εντεροστοματικές παθήσεις.



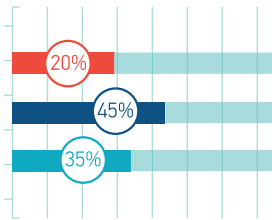
Αυτό προκαλεί σοβαρές συνέπειες: από προβλήματα με το βάρος έως ασθένειες που απαιτούν χειρουργική επέμβαση. Εκτός απ' αυτό, τα προβλήματα στο πεπτικό σύστημα επηρεάζουν και την διάθεση, τις αντοχές και την εξωτερική εμφάνιση. Ένας διαταραγμένος μεταβολισμός προκαλεί προβλήματα στην επιδερμίδα: ακμή, ξηρότητα ή λιπαρότητα, χλωμάδα προσώπου, ρυτίδες.



Τα πιο διαδεδομένα προβλήματα με την πέψη αποτελούν οι πόνοι μετά το φαγητό (αλλά και με άδειο στομάχι), η καούρα, οι διαταραχές στην κένωση εντέρου, η ναυτία και ο μετεωρισμός. Ο άνθρωπος αναγκάζεται να τηρεί μια ειδική δίαιτα. Οι δυσφορίες που σχετίζονται με το στομάχι και το έντερο επηρεάζουν τον τρόπο ζωής του ανθρώπου, τον κάνουν πιο παθητικό και προκαλούν διάφορους περιορισμούς στην ποιότητα της ζωής του.

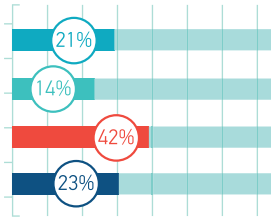
## ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΑ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

### ΠΟΙΟΣ ΑΣΘΕΝΗΣ ΠΙΟ ΣΥΧΝΑ ;



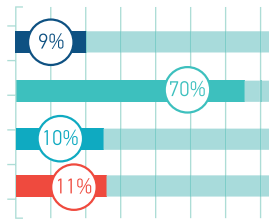
- Τα παιδιά
- Οι έφηβοι
- Ενήλικες

### ΑΙΤΙΕΣ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΠΕΠΤΙΚΟΥ



- Κακή διατροφή
- Οικολογική επιβάρυνση
- Βλαπτικές συνήθειες
- Άλλο

### ΔΙΑΔΕΔΟΜΕΝΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ



- Γαστρίτιδα
- Έλκος
- Χολολιθίαση
- Άλλο

## ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΗΣ



**DeVita AP Base** – η δράση της συσκευής βασίζεται στο φαινόμενο του συντονισμού, και ειδικότερα στα αποτελέσματα έρευνας του επιστήμονα-ιατρού Dr. Royal Raymond Rife. Ο Rife ανακάλυψε ότι ο κάθε μικροοργανισμός έχει την ατομική του συχνότητα ταλαντώσεων, η αύξηση του πλάτους της οποίας προκαλεί τον θάνατο του μικροοργανισμού χωρίς να προκαλείται βλάβη στα άλλα κύτταρα.

Τα παράσιτα διαταράσσουν την εκκριτική και την κινητήρια λειτουργία του στομάχου, του παγκρέατος, του συκωτιού και του εντέρου. Με τα σώματά τους τα παράσιτα μπορούν και φράσσουν τους μικροαγωγούς του ήπατος και του παγκρέατος, προκαλώντας έτσι τη λοίμωξη τους. Οι έλμινθες επίσης αποτελούν αγωγούς για άλλα μικρόβια. Τα βασικά αντιπαρασιτικά προγράμματα στο DeVita AP BASE επιδρούν στην πλειονότητα των γνωστών παθογόνων παραγόντων γρήγορα, αποτελεσματικά και χωρίς παρενέργειες, εξαλείφοντας την παρασιτική επιβάρυνση.

Το ειδικό πρόγραμμα «Χωρίς σχιστόσωμα και τριματώδη» απαλύνει από την παρασιτική προσβολή του ήπατος και αίματος, αποκαθιστά την λειτουργία τους και μειώνει την τοξική προσβολή. Τα ειδικά προγράμματα «Υγεία γαστρεντερικού», «Κατά της δηλητηρίασης» και «Κυτταρική αποτοξίνωση» βελτιώνουν την κατάσταση σε περιπτώσεις δηλητηριάσεων είτε εντερικής γρίπης, ενώ παράλληλα αποβάλλουν τις τοξίνες.

Το πρόγραμμα «Αρχικός καθαρισμός» εφαρμόζεται για τον καθαρισμό του οργανισμού μετά την χρήση των αντιπαρασιτικών προγραμμάτων, μειώνει την τοξική προσβολή και βελτιώνει την γενική διάθεση του ατόμου.

**DeVita Ritm Base** – στην συσκευή έχουν υλοποιηθεί τα επιτεύγματα επιστημόνων όπως ο Reinhold Voll και Arthur F. Crammer, οι οποίοι αποσαφήνισαν ότι κάθε όργανο έχει μια υγιή συχνότητα ταλάντωσης. Η συσκευή DeVita Ritm Base επιδρά απαλά στον οργανισμό, αποδίδοντάς του την συχνότητα ταλαντώσεων των υγιών οργάνων. Ως αποτέλεσμα έχουμε ο οργανισμός να αποκαθίσταται ουσιαστικά από μόνος του.

Το αυτόματο πρόγραμμα «Εύ Ζήν» ομαλοποιεί την λειτουργία του στομάχου και εντέρου - γεγονός σημαντικό γιά άτομα με κακές διατροφικές συνήθειες, συμβάλλει στην αύξηση των αμυντικών δυνάμεων του οργανισμού καθώς επίσης και στην ομαλοποίηση στην λειτουργία όλων των συστημάτων του.

Τα ειδικά προγράμματα «Ρύθμιση μεταβολισμού» και «Έντερο χωρίς προβλήματα» προορίζονται για την βελτίωση και σταθεροποίηση στη λειτουργία του παγκρέατος και του εντέρου, κάτι που είναι σημαντικό όχι μόνο για την αποκατάσταση συνολικά του πεπτικού αλλά και για την βελτίωση των διεργασιών απορρόφησης, την μείωση των φουσκωμάτων και της αίσθησης βάρους στο στομάχι, την αποκατάσταση του ανοσοποιητικού και τη συνολική ομαλοποίηση του μεταβολισμού.

Η **DeVita Energy** αποκαθιστά τις φυσιολογικές διεργασίες στο πεπτικό σύστημα και ενεργοποιεί τους μηχανισμούς αυτορρύθμισης.

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ



### ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΧΡΗΣΗΣ DEVITA

Να μην καταναλώνετε αεριούχα αλκοολούχα και μη αλκοολούχα ποτά διότι μειώνουν την δράση των συσκευών. Αποφύγετε είτε μειώστε αισθητά την κατανάλωση του καφέ. Αποφύγετε την κατανάλωση «διατροφικών σκουιπιδιών» (ταιψ, τυποποιημένων σνακς κλπ) λόγω του ότι μπορεί να προκαλέσουν προβλήματα με την πέψη. Να πίνετε καθαρό πόσιμο νερό τουλάχιστον 1-1,5 λίτρα/ημέρα για την αποβολή των τοξινών από τον οργανισμό.



### ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΣΤΕ ΤΙΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ DEVITA ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΣΧΗΜΑΤΑ:

- σε περιπτώσεις πόνων, φουσκωμάτων του στομάχου,
- σε καούρες, αίσθηση βάρους,
- σε διαταραχή κένωσης του εντέρου.

## ΣΧΗΜΑΤΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

| ΣΧΗΜΑ 1<br>(ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΡΙΑΣΙΟΥ ΜΗΝΑ) | ΣΥΣΚΕΥΗ                   | ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ                         |                                                                                                                                                              | ΕΦΑΡΜΟΓΗ                                                               |
|---------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
|                                             | 1 <b>DeVita Energy</b>    | Βασικό                            |                                                                                                                                                              | 1-2 φορές το πρωί                                                      |
|                                             | 2 <b>DeVita Ritm Base</b> | Αυτόματο πρόγραμμα                | No 31 «Εύ Ζήν»                                                                                                                                               | Καθημερινά, πριν το μεσημέρι                                           |
|                                             | 3                         | Ειδικά προγράμματα                | No 11 «Ρύθμιση μεταβολισμού» και/ή No 18 «Έντερο χωρίς προβλήματα»                                                                                           | Καθημερινά, μετά το πρόγραμμα από παρ.2                                |
|                                             | 4                         |                                   | No 3 «Αντιικό»                                                                                                                                               | Καθημερινά, κατά την διάρκεια 1ης εβδομάδας                            |
|                                             | 5                         |                                   | No 29 «Κατά των σταφυλόκοκκων», No 30 «Κατά των στρεπτόκοκκων», No 13 «Απαλλαγή από τα χλαμύδια», No 27 «Προστασία από τα πρωτόζωα», No 8 «Εξαιρετική υγεία» | Καθημερινά, κατά τη 2η εβδομάδα. Εναλλάξ από 2-3 προγράμματα ανά ημέρα |
|                                             | 6 <b>DeVita AP Base</b>   | Βασικά αντιπαρασιτικά προγράμματα | No 12 «Κατά της κόντινας», No 23 «Απαλλαγή από μύκητες και μούχλα», No 14 «Κατά των μυκήτων»                                                                 | Καθημερινά, κατά την 3η εβδομάδα. Εναλλάξ από 2 προγράμματα ανά ημέρα  |
|                                             | 7                         |                                   | No 24 «Κατά των νηματοδών και σκαριδών», No 26 «Τέλος στα παράσιτα», No 25 «Τέλος στα εντεροστομαχικά παράσιτα»                                              | Καθημερινά, κατά την 4η εβδομάδα. Εναλλάξ από 2 προγράμματα ανά ημέρα  |
|                                             | 8                         |                                   | No 6 «Αρχικός καθαρισμός»                                                                                                                                    | Καθημερινά, μετά τα προγράμματα από παρ. 4, 5, 6, 7                    |
| ΣΧΗΜΑ 2<br>(ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΕΥΤΕΡΟΥ ΜΗΝΑ) | ΣΥΣΚΕΥΗ                   | ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ                         |                                                                                                                                                              | ΕΦΑΡΜΟΓΗ                                                               |
|                                             | 1 <b>DeVita Ritm Base</b> | Αυτόματο πρόγραμμα                | No 32 «Ολικός καθαρισμός»                                                                                                                                    | Καθημερινά, από 8:00                                                   |
|                                             | 2                         | Ειδικά προγράμματα                | No 11 «Ρύθμιση μεταβολισμού» και/ή No 18 «Έντερο χωρίς προβλήματα»                                                                                           | Ανάλογα με τις ανάγκες                                                 |
|                                             | 3 <b>DeVita AP Base</b>   | Ειδικά προγράμματα                | No 28 «Χωρίς σχιστόσωμα και τριματώδη»                                                                                                                       | Καθημερινά, για 14 μέρες                                               |
|                                             | 4                         |                                   | No 4 «Υγεία του γαστρεντερικού», No 7 «Κατά της δηλητηρίασης», No 5 «Κυτταρική αποτοξίνωση»                                                                  | Ανάλογα με τις ανάγκες, σύμφωνα με τις οδηγίες                         |
| ΣΧΗΜΑ 3<br>(ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΡΙΤΟΥ ΜΗΝΑ)   | ΣΥΣΚΕΥΗ                   | ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ                         |                                                                                                                                                              | ΕΦΑΡΜΟΓΗ                                                               |
|                                             | 2 <b>DeVita Ritm Base</b> | Αυτόματο πρόγραμμα                | No 31 «Εύ Ζήν»                                                                                                                                               | Καθημερινά, το πρώτο μισό της ημέρας                                   |
|                                             | 3                         | Ειδικά προγράμματα                | No 11 «Ρύθμιση μεταβολισμού» και/ή No 18 «Έντερο χωρίς προβλήματα»                                                                                           | Ανάλογα με τις ανάγκες                                                 |

4ος μήνας: σε βαριάς μορφής τοξική προσβολή, να επαναληφθεί το σχήμα 1. Εάν είναι απαραίτητο, στους επόμενους μήνες τα σχήματα 2 και 3 μπορείτε να τα εφαρμόζετε εναλλάξ έως την επίτευξη επιθυμητού αποτελέσματος.

Προληπτικά για την προστασία των οργάνων του πεπτικού, συνιστάται η εφαρμογή του σχήματος 1 μια φορά ανά εξάμηνο.